

Приложение к п.7.6.
Гигиеническое обучение и воспитание
обучающихся

**План работы по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 средней общеобразовательной школы № 436
 Петродворцового района Санкт-Петербурга**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены			
1 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь 2017	И.о. зам.директора по УВР, Н.А. Зерцалова Учителя 1 классов
2	Правила уличного движения	Сентябрь	Учителя 1классов, преподаватель-организатор ОБЖ
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь	Классные руководители
4	День Открытых дверей. Режим дня	Октябрь	И.о. зам.директора по УВР, Н.А. Зерцалова, учителя 1 классов
5	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки.	Ноябрь	Мед. сестра школы
6	Болезни грязных рук	Ноябрь	Мед. сестра школы, учителя 1классов
7	Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Мед. сестра школы, учителя 1 классов
8	Гигиена полости рта	Январь	Мед. сестра школы, учителя 1 классов
9	«Здоровые зубы – здоровью любы»	Январь	Мед. сестра школы, учителя 1 классов
10	Питание – основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Февраль	Учителя 1 классов
11	Рост и развитие человека	Февраль	Мед. сестра школы
12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Март	Учителя 1 классов
13	Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Апрель	Учителя физ.культуры воспитатель ГПД
14	Закаливание	Май	Мед. сестра школы, учителя 1 классов
2 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	И.о. зам.директора по УВР, Н.А. Зерцалова Учителя 2 классов
2	Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном	Сентябрь	И.о. зам.директора по УВР, Н.А. Зерцалова Учителя 2 классов
3	Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук.	Октябрь	Учителя 2 классов Мед.сестра
4	Как сохранить хорошее зрение	Ноябрь	Учителя 2 классов

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга

			Мед. сестра
5	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Декабрь	Учителя 2 классов
6	Пагубное влияние алкоголя, никотина на организм	Январь	Учителя 2 классов
7	Гигиена питания. Питание – основа жизни	Февраль	Учителя 2 классов Мед. сестра
8	Гигиена полости рта	Март	Учителя 2 классов Мед. сестра
9	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	Учителя физ.культуры Воспитатель ГПД
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Апрель	Учителя 2 классов
11	Закаливание, правила купания	Май	Учителя 2 классов
12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Учителя 2 классов
3-4 классы			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	И.о. зам.директора по УВР, Н.А. Зерцалова Учителя 3-4 классов
2	Утренняя гимнастика	Сентябрь	Учителя 3-4 классов
3	Сон школьника	Октябрь	Учителя 3-4 классов
4	Как одеваться в разное время года	Ноябрь	Учителя 3-4 классов
5	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Декабрь	Учителя 3-4 классов Мед.сестра
6	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время	Декабрь	Учителя физ.культуры
7	О микробах, вызывающих разные болезни	Январь	Учителя 3-4 классов
8	Гигиена полости рта	Февраль	Учителя 3-4 классов Мед.сестра
9	Рост и развитие человека	Февраль	Учителя 3-4 классов
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Учителя 3-4 классов
11	Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Учителя 3-4 классов
12	Влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Март	Учителя 3-4 классов
13	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Апрель	Учителя 3-4 классов
14	Как отдыхать летом	Май	Учителя 3-4 классов
5-7 классы			

<i>1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение</i>			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Зам.директора по ВР Классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.	В течение года	Зам.директора по ВР Классные руководители Мед.сестра
<i>2. Режим дня, учебы и отдыха</i>			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Классные руководители
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь	Классные руководители
<i>3. Основы рационального питания</i>			
1	Режим питания	Ноябрь	Классные руководители
2	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Классные руководители
<i>4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</i>			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь	Учителя физ.культуры
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	Учителя физ.культуры
3	Нарушение осанки	Ноябрь	Учителя физ.культуры
<i>5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний</i>			
1	Гигиена полости рта	Январь	Мед.сестра
2	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Классные руководители
3	Профилактика туберкулеза	Март, май	Классные руководители
<i>6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды</i>			
1	Понятие о ядовитых растениях	Май	Классные руководители
2	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель	Классные руководители Мед.сестра

3	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Мед.сестра
7. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Классные руководители Преподаватель-организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм	Февраль	Классные руководители
3	Поведение в экстремальных условиях	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
8. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	Ноябрь, май	Специалист поликлиники
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Март	Специалист поликлиники
8-11 классы			
1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь	Классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Зам.директора по ВР Классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Зам.директора по ВР Классные руководители
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь	Классные руководители
2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь	Зам.директора по УВР Классные руководители
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Ноябрь	Классные руководители

3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Классные руководители Мед.сестра
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь	Учителя физ.культуры
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь	Учителя физ.культуры
3	Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия	Ноябрь	Учителя физ.культуры
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Гигиена полости рта	Январь	Мед.сестра
2	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Зам.директора по УВР Классные руководители
3	Общие правила профилактики инфекционных заболеваний	Апрель	Специалист поликлиники
3	Профилактика туберкулеза	Май	Специалист поликлиники
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Здоровье и окружающая среда.	Март	Классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь	Учителя-предметники
3	Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	Апрель	Зам.директора по УВР Классные руководители Социальный педагог
8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель-организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март	Преподаватель-организатор ОБЖ
5	Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май	Преподаватель-организатор ОБЖ
6	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май	Преподаватель-организатор ОБЖ

9. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголизма. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	Ноябрь, май	Специалист поликлиники
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Декабрь	Социальный педагог
Общешкольные мероприятия			
1	Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания)	По плану	Зам.директора по УВР Классные руководители
2	День спорта	По плану	Заведующий ОДОД