

Приложение к п.5.4.
Совместные детско-родительские
мероприятия

**План проведения совместных детско-родительских мероприятий по сохранению и
укреплению здоровья обучающихся
2017-2019 г.г.**

**1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся, проводимые при
содействии родителей и родительской общественности**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Зам. директора
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Зам. дир, кл. руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5.	Организация специальной группы для занятий физической культурой	Сентябрь	Учитель физ-ры, кл. руководители
6.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь	Врач, учитель физ-ры
7.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Учителя
8.	Проведение подвижных перемен	Ежедневно	Кл. руководители
9.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса при содействии родителей и родительской общественности

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
2	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
3	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Ответственный за питание
4	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Ответственный за питание
5	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
6	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов Воспитатели ГПД
7	Оформление информационного стенда о здоровом образе жизни, выпуск информационных бюллетеней	Октябрь, март	Зам.директора по ВР
8	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по выполнению школьниками режима	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по ВР

	дня		
--	-----	--	--

**3.Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа,
 проводимая при содействии родителей и родительской общественности**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, ВР, классные руководители
2	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения и безопасности поведения учащихся	По плану воспитательной работы	Классные руководители
3	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию:	Ежемесячно	Классные руководители
4	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - экологической безопасности	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5	Актуализация методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До декабря	Библиотекарь
6	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по ВР

**4. Оздоровительно- профилактическая работа, проводимая при содействии
 родителей и родительской общественности**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-	Постоянно	Зам. директора

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга

	гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Мед.работники школы
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Социальный педагог, классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Лидеры ДОО, классные руководители,
9.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
10.	Проведение Дней здоровья	По отдельному плану	Учителя физкультуры
11.	Работа спортивных секций	Систематически	Руководитель ШСК
12.	Организация летней оздоровительной кампании	Июль	Зам.директора по ВР

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, проводимые при содействии родителей и родительской общественности

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели ГПД
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учитель физкультуры
3.	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь Май	Учитель физкультуры
4.	Соревнование по волейболу между старшеклассниками и родителями	Декабрь	Учитель физкультуры
5.	Эстафета «Быстрее, сильнее, выше».	Декабрь	Классные руководители
6.	Лыжные соревнования «Семейная лыжня»	Январь	Учитель физкультуры
7.	Эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья»»	Февраль	Учитель физкультуры
8.	Соревнование по мини-футболу	Февраль	Администрация школы, учитель физкультуры
9.	Соревнование по национальной игре «Русская лапта»	Апрель	Учитель физкультуры

6. Работа по профилактике употребления учащимися ПАВ, табакокурения и алкоголя, проводимая при содействии родителей и родительской общественности

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организация родительского патрулирования	В течение года	Зам. директора
2.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора, кл. руководители
3.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану ВР классных руководителей	Классные руководители
4.	Тематические выставки рисунков «Хочу быть здоровым!», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	Классные руководители

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга

5.	Встречи учащихся и родителей учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Зам. директора по ВР
----	---	---------------------------	-------------------------