

Приложение к п.5.5.
Проведение тематических
мероприятий для родителей

Тематика бесед с родителями по формированию здорового образа жизни и здоровьесбережению. Годовой цикл.

1 класс

- Рабочее место первоклассника.
- Закаливание. Профилактика простудных и инфекционных заболеваний.
- Как избежать стрессов и психических расстройств младшего школьника.

2 класс.

- Компьютер в жизни семьи. Самочувствие вашего ребенка.
- Культура питания. Качество приготовленной пищи.

3 класс.

- Здоровье моего ребенка. Прививки... нужны ли они?
- Зарядка и закаливание.

4 класс.

- Физическое воспитание и воспитание здорового образа жизни младших подростков в семье.
- Роль кружковых занятий в жизни ребенка.

5 класс.

- Детская нервозность, ее предупреждение и лечение. Предупреждение утомляемости.
- Режим питания. Школьный завтрак

6 класс.

- Формирование здорового образа жизни. Здоровый образ жизни – основа успешной жизнедеятельности человека.
- Об особенностях физического развития младшего подростка

7 класс.

- Половое созревание: как помочь ребенку.
- Профилактика простудных заболеваний, заболеваний органов зрения

8класс.

- Подросток в мире вредных привычек. Формирование навыков здорового образа жизни, ориентация на сохранение и укрепление здоровья.

9класс.

- Физкультура и спорт в жизни старшеклассников
- Особенности физического и психического развития подростка 13-14 лет
- Группы риска и раннее выявление формирующейся зависимости от алкоголя, наркотиков, одурманивающих веществ.

10 класс.

- Предупреждение вредных привычек, антиалкогольное и антитабачное воспитание.
- Особенности полового развития старшего подростка (15-16 лет).

11 класс

- Роль и ответственность семьи в профилактике распространения алкоголя и наркотиков среди детей и подростков.