



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 31.08.2021 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 436

М.А. Есипенко

Приказ от 02.09.2021 № 153

ПРОГРАММА

формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 436

Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

1. Паспорт программы

Полное наименование программы	Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета на 2021-2025 гг.
Основания для разработки программы	<ul style="list-style-type: none">— Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»— Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»— Конвенция по правам ребенка— Конституция РФ— Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»— Семейный кодекс РФ— Приказ Минобрнауки РФ от 15.01.2002 № 76 «О создании безопасных условий жизнедеятельности обучающихся в образовательных учреждениях»— санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"— Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»— Закон Санкт-Петербурга от 10.10.2001 № 691-84 «Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге»— Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета (далее – ГБОУ СОШ № 436)



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

	<p>— Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2016 – 2020 годы.</p>
Цель программы	Построение здоровьесозидающей образовательной среды, способствующей сохранению и укреплению физического, психологического и социального здоровья обучающихся
Основные задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Построение среды, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность обучающихся и работников ГБОУ СОШ № 436.2. Повышение уровня культуры здоровья всех участников образовательных отношений.3. Создание условий для полноценного развития личности, успешной социализации и самоопределения обучающихся.
Сроки и этапы реализации программы	<p>1 этап – сентябрь, 2021 - сентябрь, 2022 - подготовительный:</p> <ul style="list-style-type: none">— мониторинг заболеваемости;— подбор диагностического инструментария для отслеживания здоровьесозидающей деятельности ГБОУ СОШ № 436;— изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;— разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий;— организация психолого-социально-педагогического сопровождения всех участников образовательных отношений. <p>2 этап – сентябрь, 2022 - сентябрь, 2024 - деятельностный:</p> <ul style="list-style-type: none">— проведение мероприятий, направленных на реализацию Программы. <p>3 этап – сентябрь, 2024 - сентябрь, 2025 - обобщающий:</p> <ul style="list-style-type: none">— анализ достигнутых результатов реализации Программы.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<ol style="list-style-type: none">1. Формирование у обучающихся готовности к сохранению и укреплению здоровья.2. Снижение заболеваемости, эмоциональной напряженности обучающихся.3. Повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей деятельности.4. Наличие банка ресурсов и методических разработок в области обеспечения безопасности и здоровьесозидающей деятельности ГБОУ СОШ № 436.5. Повышение грамотности обучающихся и их родителей в области здоровьесбережения, осознанная потребность в здоровом образе жизни;6. Формирование культуры здорового образа жизни у всех участников образовательных отношений.
Разработчики программы	Заместитель директора по УВР, Ченцова Наталья Николаевна Заместитель директора по УВР, Зерцалова Надежда Андреевна Заместитель директора по ВР, Поцулевичус Светлана Викторовна
Руководитель программы	Директор ГБОУ СОШ № 436, Есипенко Марина Александровна
Исполнители программы	Администрация, педагогический коллектив, родительская общественность, обучающиеся ГБОУ СОШ № 436



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

2. Актуальность программы

Завершена реализация Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2016 – 2020 годы. В рамках этой программы велась большая работа по созданию условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся. В большом объеме проводились физкультурно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, профилактические и культурно-просветительские мероприятия. Обучающимся оказывалась социально-психологическая и медицинская помощь, организовано питание.

Была создана Служба здоровья, Психолого-медико-педагогический консилиум, разработана необходимая документация. В штате ГБОУ СОШ № 436 появился педагог-психолог. В рамках адресной программы к новому учебному году наша школа закупила для организации работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма мобильный автогородок.

Основанием для разработки Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета на 2021 – 2025 годы (далее – Программа) послужили: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Конвенция по правам ребенка, Конституция РФ, Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998 № 124-ФЗ, Семейный кодекс РФ, Приказ Минобрнауки РФ от 15.01.2002 № 76 «О создании безопасных условий жизнедеятельности обучающихся в образовательных учреждениях», санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге», Закон Санкт-Петербурга «Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге» от 10.10.2001 № 691-84, Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета (далее – ГБОУ СОШ № 436), Программа развития



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 436 Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2020 - 2024 годы.

Программа — комплексная программа формирования у участников образовательных отношений установок, личностных ориентировок норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Программа направлена на развитие мотивации и готовности действовать предусмотрительно, осознанно придерживаться здорового безопасного образа жизни.

3. Основные направления Программы

Системная работа по формированию здорового и безопасного образа жизни организуется по следующим **направлениям**:

- создание безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры ГБОУ СОШ № 436;
- организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- организация работы с родителями (законными представителями);
- повышение культуры здоровья участников образовательных отношений

3.1. Создание безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры ГБОУ СОШ № 436

В школе созданы необходимые условия для сбережения здоровья обучающихся и работников. Все помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда. В кабинетах используется как традиционная, так и нетрадиционная расстановка мебели в соответствии с требованиями педагогического процесса.

В школе работает **столовая**, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды, полдники для обучающихся, посещающих группу продленного дня. Также организована работа буфета, в котором можно приобрести горячую выпечку, кондитерские изделия, воду и соки. Для организации питания по результатам конкурсного отбора заключен договор о сотрудничестве между школой и Обществом с ограниченной ответственностью «Кавалер».



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

Ежедневное меню рационов горячего питания комплектуется с учетом санитарно-гигиенических требований и медико-биологических рекомендаций и утверждается в установленном порядке; своевременно проводятся обязательные медицинские и профилактические осмотры работников пищеблока; обеспечивается наличие необходимой технологической и нормативной документации (технологические и технико-технологические карты, калькуляционные карточки, санитарные правила и др.), столовой посуды в соответствии с установленными нормами, санитарной спецодежды, моющих и дезинфицирующих средств в необходимых для обеспечения социального питания количествах, а также осуществляется производственно-технологический контроль. С целью организации питания и контроля деятельности столовой созданы Совет по питанию, бракеражная комиссия, назначен ответственный за организацию питания.

В школе работают оснащенные *спортивный зал*, имеется школьный стадион, оборудованные необходимым оборудованием и инвентарём.

В школе ежедневно работает *медицинский кабинет*.

3.2. Организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательного процесса строится с учетом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях).

В учебном процессе педагоги применяют методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучающихся. Используемые в школе учебно-методические комплексы содержат материал для регулярного проведения учеником самооценки результатов собственных достижений на разных этапах обучения: в результате работы на конкретном уроке, в результате изучения темы или раздела, в результате обучения в том или ином классе. Система заданий направленных на самооценку результатов собственных достижений, их сравнение с предыдущими результатами, на осознание происходящих приращений знаний, способствует формированию рефлексивной



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

самооценки, личностной заинтересованности в приобретении, расширении знаний и способов действий. Содержание учебников имеет культурологический, этический и личностно ориентированный характер и обеспечивает возможность понимания школьниками основных правил поведения в обществе на основе традиционных духовных идеалов и нравственных норм. Достижению указанных личностных результатов способствует тесная связь изучаемого материала с повседневной жизнью ребенка, с реальными проблемами окружающего мира, материал о правах ребенка, о государственных и семейных праздниках и знаменательных датах. Особую актуальность имеет учебный материал, связанный с проблемой безопасного поведения ребенка в природном и социальном окружении.

Педагогический коллектив учитывает в образовательной деятельности **индивидуальные особенности развития обучающихся**: темпа развития и темп деятельности. При организации учебного процесса учитываются рекомендации медицинских работников (номер парты для каждого ученика, физические и психофизиологические нагрузки обучающихся, группы здоровья); учителями используются различные формы дифференцированного обучения (разноуровневая дифференциация обучения; применение заданий разной степени сложности; оказание различной помощи обучающимся при выполнении заданий; индивидуальные консультации учителей-предметников).

В школе созданы и реализуются дополнительные образовательные программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни:

- организация внеурочной деятельности
- в рамках работы Отделения дополнительного образования детей организация секций: «Мини-футбол», «Волейбол», «Баскетбол».

3.3. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья;
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера;



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

- организацию динамической паузы для обучающихся 1-х классов;
- организацию физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- проведение утренней гимнастики;
- проведение Часов здоровья;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад).

Обучающиеся школы занимаются в спортивных секциях района.

3.4. Организация работы с родителями (законными представителями)

Складывающаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний. Родительская общественность участвует в проведении внеклассных и общешкольных мероприятий по формированию здорового образа жизни, содействует в проведении тематических классных часов и бесед, совместных спортивных мероприятиях, осуществляет контроль за качеством питания в школьной столовой, участвует в проведении Общешкольных собраний, Педагогических советов, заседаний Совета по профилактике.

3.5. Повышение культуры здоровья участников образовательных отношений:

- повышение готовности педагогов к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию здорового образа жизни;
- повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей профессиональной деятельности;
- повышение культуры здоровья обучающихся;
- повышение активности родителей в формировании здорового образа жизни детей, становлении здоровой и социально благополучной семьи.

4. Условия реализации Программы (ресурсы)

1.1. Работа специалистов служб поддержки.

В ГБОУ СОШ № 436 организуют свою деятельность:

1. Административно-управленческий персонал.
2. Учителя, воспитатели, педагоги-организаторы.
3. Педагог-психолог.
4. Социальный педагог.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

5. Учитель-логопед (в соответствии с договором-соглашением с ГБУ ДО ЦППМСП Петродворцового района Санкт-Петербурга «Доверие»).
6. Служба здоровья.
7. Совет по питанию.
8. Бракеражная комиссия.
9. Совет по профилактике.
10. Психолого-медико-педагогический консилиум.
11. Медицинская сестра, врач по договору с Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Городская поликлиника №122».

1.2. Материально-техническая оснащенность.

Размещение помещений ГБОУ СОШ № 436, их площадь, освещенность и воздушно-тепловой режим, расположение и размеры рабочих, учебных зон и зон для индивидуальных занятий обеспечивают возможность безопасной и комфортной организации всех видов учебной и внеурочной деятельности для всех участников образовательного процесса.

ГБОУ СОШ № 436 – 2-4-этажное здание, имеет собственную огороженную территорию. Для разделения потоков обучающихся школа имеет два отдельных входа – для начальной школы и среднего и старшего звена. Проектная мощность здания школы - 575 мест. Крыльцо школы (входная группа старшего и среднего звена) оборудовано пандусом для детей с ограниченными возможностями передвижения.

ГБОУ СОШ № 436 для реализации Программы предоставляет: оборудованные учебные кабинеты, предназначенные для лекционных и практических занятий; библиотеку; медиатеку; лингафонный кабинет; актовый зал; медицинский кабинет; спортивный зал. В школе функционирует система контроля доступа и оплаты питания для обеспечения безопасности школьников и осуществления контроля родителей за рационом питания детей.

В школе реализуется система обеспечения безопасности. В соответствии с ней реализуется ряд административно-организационных мероприятий, осуществляется организация охраны объекта техническими средствами.

Административно-организационные мероприятия:

- Организация пропускного режима.
- Дежурство администрации по школе.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

- Дежурство учителей.

-Физическая охрана объекта (круглосуточное (непрерывное) дежурство обеспечивается лицензированными охранниками).

Электронные ресурсы по здоровому образу жизни:

Электронная библиотека по здоровью, здоровому образу жизни и духовному развитию человека

Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Электронная библиотека

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

Электронная версия журнала "Дети в информационном обществе"

Справочник по детской безопасности в Интернете

О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию

5. Этапы и сроки реализации Программы

Механизм реализации Программы - составление ежегодных планов работы и анализ промежуточных результатов, корректировка планов работы.

Сроки	Мероприятия
Подготовительный 2021-2022	Мониторинг заболеваемости. Подбор диагностического инструментария для отслеживания здоровьесозидающей деятельности ГБОУ СОШ № 436. Изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение. Разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий. Организация психолого-социально-педагогического сопровождения всех участников образовательных отношений.
Деятельностный 2022-2024	Внедрение новых форм, методов пропаганды ЗОЖ и выявление наиболее эффективных. Систематическая деятельность в урочное и внеурочное время по пропаганде ЗОЖ. Выполнение оздоровительных мероприятий. Построение взаимодействия Службы поддержки ГБОУ СОШ



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

	№ 436.
Обобщающий 2024-2025	Анализ эффективности реализации Программы. Издание основных научно-методических материалов, обобщающих опыт внедрения подпрограммы. Создание регулярно обновляющегося методического банка ГБОУ СОШ № 436, интегрирующего опыт осуществления здоровьесозидающей деятельности.

6. Ожидаемые результаты реализации Программы

1.3.Обучающиеся:

- снижение заболеваемости и эмоциональной напряженности;
- снижение уровня утомляемости и уровня тревожности в обучении;
- формирование готовности к сохранению и укреплению своего здоровья;
- активность в спортивно-массовой и оздоровительной работе;
- рост грамотности обучающихся в области здоровьесбережения;
- рост социальной активности обучающихся.

1.4.Родители:

- повышение готовности родителей к формированию здорового образа жизни семьи;
- разработка методических материалов для родителей по охране, укреплению и формированию здорового образа жизни.

6.3.Педагоги:

- повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей деятельности;
- сохранение и укрепление здоровья педагогов;
- рост компетентности педагогов;
- разработка методических материалов для педагогов по охране, укреплению и формированию здорового образа жизни.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 436
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Е.Б. Ефета

7. Предполагаемые сложности реализации Программы и пути их преодоления

7.1. Предполагаемые сложности реализации Программы:

- невозможность предоставления большинству педагогов ГБОУ СОШ № 436 подготовки по здоровьесберегающим технологиям
- практическое отсутствие курсовой подготовки педагогов по физической культуре по проведению занятий ЛФК и с обучающимися специальной группы
- большая загруженность специалистов Служб поддержки
- малая активность родительской общественности
- невозможность проведения мероприятий в связи с запретом на проведение массовых мероприятий в ОУ в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой

7.2. Пути преодоления сложностей при реализации Программы:

- проведение внутрикорпоративного обучения педагогов;
- использование возможностей портала Единыйурок.рф - онлайн-площадка для проведения мероприятий и реализации проектов в сфере образования;
- грамотное распределение функционала Служб поддержки;
- привлечение активных представителей родительской общественности.

8. Оценка эффективности реализации программы

Основные результаты реализации Программы оцениваются в рамках мониторинговых процедур, предусматривающих выявление: динамики сезонных заболеваний; динамики групп здоровья; утомляемости обучающихся, результативность распространения опыта участниками образовательных отношений, участия в конкурсах, соревнованиях, лекториях. Мониторинг динамики сезонных заболеваний, травматизма, результативности распространения опыта участниками образовательных отношений, участия в конкурсах, соревнованиях проводится заместителями директора по учебно-воспитательной работе, мониторинг групп здоровья обучающихся, хронических заболеваний проводится медицинскими работниками Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская поликлиника №122».