**СПРАВКА**

**Об организации физического воспитания в системе дополнительного образования**

**Цели физического воспитания:**

* охранение и укрепление здоровья обучающихся;
* совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
* дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* создание школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями и спортом;
* формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
* дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
* проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

**Функции:**

* воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Отделение дополнительного образования детей реализует программы по физкультурно-спортивной направленности в объединениях **«Мини-футбол», «Волейбол», «Баскетбол».**

**Организационно-массовая работа**

1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименования** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Физкультурные минуты на уроках | ежедневно | кабинет | Учителя предметники |
| 2 | Подвижные перемены | ежедневно | рекреации | Дежурные учителя, учащиеся дежурных классов |
| 3 | Спортивный час в группе продленного дня | ежедневно | Спортивный зал школы №436, школьный стадион | Воспитатели группы продленного дня |

2.Проведение массовых мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Всемирный день без автомобиля | Сентябрь | Школьный стадион школы №436 | Заведующий ОДОД, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 2 | Спортивно-интеллектуальный марафон (СИМ) | Октябрь | Кабинеты, спортивный зал | Заведующий ОДОД, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 3 | Дни Здоровья | В конце четверти | Школьный стадион школы №436, спортивный зал, кабинеты, актовый зал | Заведующий ОДОД, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 4 | Турнир по спортивным играм среди юношей,  посвящённый 23 февраля. | Февраль | Спортивный зал школы №436 | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 5 | Игровой фестиваль, посвящённый 8 марта. | Март | Спортивный зал школы №436 | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 6 | Всемирный День здоровья | Апрель | Кабинеты, спортивный зал | Заведующий ОДОД, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 7 | Соревнования по мини-футболу | Май | Школьный стадион школы №436 | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 8 | Легкоатлетическая эстафета | Май | Школьный стадион школы №436 | Педагог-организатор, учителя физической культуры |

3.Участие в общешкольных и районных мероприятиях

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Дата проведения** | **Место проведения** |
| 1 | «Спартакиада школьников Петродворцового района» | По согласованию | По согласованию |
| 2 | Всероссийские спортивные игры школьников **«Президентские спортивные игры»** по направлениям:   * «Мини-футбол в школу» * Лыжные гонки * Волейбол * «К стартам готов» * Баскетбол * Легкая атлетика | По согласованию | По согласованию |
| 3 | Районные соревнования «КЭС-баскет» | По согласованию | По согласованию |
| 4 | Пляжный волейбол соревнования среди 9 классов (юноши) | Октябрь | Стадион / спортзал школы |
| 5 | Легкоатлетическая эстафета для обучающихся 6-х классов | Октябрь | Школьный стадион |
| 6 | Школьная акция для учащихся 1-11 классов по воспитанию позитивного отношения к спорту, здоровому образу жизни «Спорт для нас» | Декабрь | Спортивный зал |
| 7 | Соревнования по пионерболу среди 6-8 классов (девочки) | Декабрь | Спортивный зал |
| 8 | Дни Здоровья | В конце четверти | Школьный стадион, спортивный зал, кабинеты, |
| 9 | Соревнования по мини футболу среди 7-8 классов (мальчики),2-4 классов (мальчики), 5-6 классов(мальчики) | Январь | Спортивный зал |
| 10 | Спортивное многоборье (конкурс по силовой и военной подготовке) | Февраль | Спортивный зал школы |
| 11 | Турнир по спортивным играм среди юношей,  посвящённый 23 февраля. | Февраль | Спортивный зал школы |
| 12 | Игровой фестиваль (баскетбол, стритбол, волейбол, мини волейбол), посвящённый 8 марта. | Март | Спортивный зал школы |
| 13 | Соревнования среди учащихся по настольному теннису | Апрель | Спортивный зал школы |
| 14 | Соревнования по мини-футболу на стадионе среди юношей 9-11 классов | Май | Школьный стадион |
| 15 | Легкоатлетическая эстафета | Май | Школьный стадион |
| 16 | Районный турнир по мини-футболу среди школ района, ШСК  Юноши 9-10 лет | Апрель | ОДОД школы  № 436 |