

Правила одевания противогаза

ЗАДЕРЖАТЬ ДЫХАНИЕ, ЗАКРЫТЬ ГЛАЗА, ВЫНУТЬ ШЛЕМ-МАСКУ. ПРИЛОЖИТЬ НИЖНЮЮ ЧАСТЬ ШЛЕМ-МАСКИ ПОД ПОДБОРОДОК И РЕЗКИМ ДВИЖЕНИЕМ РУК ВВЕРХ И НАЗАД НАДЕТЬ.

УСТРАНИТЬ ПЕРЕКОСЫ ИЛИ СКЛАДКИ, ЕСЛИ ОНИ ОБРАЗОВАЛИСЬ ПРИ НАДЕВАНИИ, СДЕЛАТЬ ПОЛНЫЙ ВЫДОХ, ОТКРЫТЬ ГЛАЗА, ВОЗОБНОВИТЬ ДЫХАНИЕ



Shared