

СПб ГБУСОН
«Центр социальной помощи семье и детям
Петродворцового района СПб»



Любой ребенок Петродворцового района,
находящийся в сложной ситуации, может позвонить
по бесплатному номеру

573-93-93

и получить необходимую анонимную
психологическую помощь

Часы работы Телефона Доверия:
пн-чт: с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 17.00
обед с 13.00 до 14.00

Специалисты Телефона Доверия
могут помочь с решением различных вопросов,
в том числе:

- Какую профессию выбрать?
- Как преодолеть робость при знакомстве и общении со сверстниками?
- Что делать, когда возникает непонимание близких и окружающих людей, конфликты в школе, обиды?
- Как решать сложные отношения с родителями или другими членами семьи?
- Что делать, если стал жертвой или свидетелем насилия (в семье, в школе, на улице, в интернете)?
- Как помочь другу...?

И можно свободно обсудить все, что беспокоит
или просто выговориться