

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г.

Школа № 436

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|--|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Дружба" с маслом сливочным | 155 | 2008 | 190 | 9,70 | 11,10 | 20,15 | 226,00 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 2008 | 3 | 4,50 | 4,50 | 7,40 | 88,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 520 | | | 16,57 | 17,07 | 63,38 | 480,31 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 2011 | 52 | 0,84 | 2,40 | 4,95 | 55,68 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 2008 | 99/73 | 3,80 | 2,70 | 12,80 | 120,20 |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 90/40 | 2008 | 283 | 13,03 | 13,39 | 26,17 | 225,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,50 | 5,72 | 17,74 | 156,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 820 | | | 27,37 | 27,27 | 114,22 | 812,77 |
| ИТОГО за день: | | | | 43,94 | 44,34 | 177,60 | 1293,08 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 26 декабря 2023 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным | 150/30 | 2011 | 224 | 19,50 | 14,32 | 56,25 | 357,50 |
| Бутерброд с маслом слив. | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 30,80 | 134,00 |
| Груша | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| ИТОГО: | 510 | | | 23,90 | 25,52 | 104,85 | 648,50 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" | 60 | 2008 | 30 | 2,16 | 4,12 | 4,68 | 82,20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2008 | 84 | 2,50 | 4,50 | 6,43 | 77,20 |
| Плов из филе птицы | 240 | 2008 | 311 | 13,80 | 15,12 | 34,12 | 315,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 23,30 | 92,90 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриент.. | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 895 | | | 28,17 | 29,20 | 108,56 | 799,80 |
| ИТОГО за день: | | | | 52,07 | 54,72 | 213,41 | 1448,30 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 2011 | 2 | 1,02 | 0,87 | 12,00 | 115,50 |
| Омлет с зеленым горошком | 130/20 | 2011 | 233 | 11,51 | 13,24 | 14,84 | 232,94 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 510 | | | 16,10 | 16,78 | 69,87 | 559,75 |
| Обед | | | | | | | |
| Рыба под маринадом | 50/50 | 2008 | 61 | 9,50 | 9,20 | 6,20 | 146,00 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 2008 | 91 | 1,80 | 2,15 | 17,20 | 81,70 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 240 | 2008 | 258 | 12,74 | 16,26 | 31,44 | 425,60 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 0,70 | 0,11 | 37,00 | 150,00 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 940 | | | 33,85 | 33,08 | 131,87 | 1035,16 |
| ИТОГО за день: | | | | 49,95 | 49,86 | 201,74 | 1594,91 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

МЕНЮ

с 7-11

на 28 декабря 2023 г.

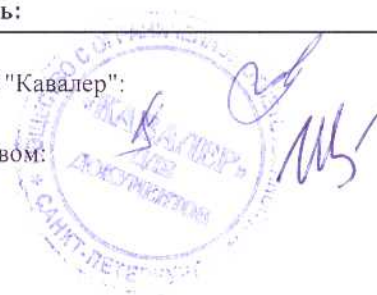
Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 2008 | 3 | 4,50 | 4,50 | 7,40 | 88,00 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 225 | 16,02 | 17,86 | 52,29 | 424,28 |
| Чай с молоком | 200 | 2012 | 394 | 2,89 | 2,45 | 19,45 | 104,00 |
| Апельсин | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| ИТОГО: | 715 | | | 25,16 | 25,01 | 105,81 | 746,28 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02 | | | | | | | |
| с 01.03 салат из квашеной капусты * | 60 | 2008 | 41 | 0,72 | 2,12 | 5,70 | 54,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 200/5/10 | 2008 | 76 | 3,36 | 6,00 | 9,30 | 78,30 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 75/75 | 2008 | 231 | 10,35 | 7,20 | 6,15 | 159,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0,50 | 0,10 | 28,10 | 116,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 970 | | | 27,14 | 26,18 | 109,58 | 780,16 |
| ИТОГО за день: | | | | 52,30 | 51,19 | 215,39 | 1526,44 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 2008 | 189 | 5,03 | 8,10 | 27,90 | 185,20 |
| Бутерброд с джемом и маслом сливочным | 15/5/20 | 2011 | 2 | 2,20 | 0,87 | 24,00 | 132,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2012 | 394 | 2,89 | 2,45 | 19,45 | 104,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 565 | | | 12,19 | 12,79 | 91,98 | 525,51 |
| Обед | | | | | | | |
| *Винегрет овощной с сельдью | 60/20 | 2008 | 52 | 2,70 | 7,40 | 5,00 | 138,60 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2008 | 101 | 2,10 | 2,20 | 15,20 | 73,60 |
| Голубцы ленивые | 240 | 2008 | 306 | 15,68 | 14,88 | 44,28 | 403,20 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 915 | | | 30,59 | 30,04 | 123,68 | 939,26 |
| ИТОГО за день: | | | | 42,78 | 42,83 | 215,66 | 1464,77 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

