

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 29 января 2024 г.

Школа № 436



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	155	2008	190	9,70	11,10	20,15	226,00
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	520			16,57	17,07	63,38	480,31
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,84	2,40	4,95	55,68
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	3,80	2,70	12,80	120,20
Тефтели из говядины в соусе томатном	90/40	2008	283	13,03	13,39	26,17	225,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	820			27,37	27,27	114,22	812,77
ИТОГО за день:				43,94	44,34	177,60	1293,08

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 30 января 2024 г.

Школа № 436

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным	150/30	2011	224	19,50	14,32	56,25	357,50
Бутерброд с маслом слив.	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
ИТОГО:	510			23,90	25,52	104,85	648,50
Обед							
Салат "Степной"	60	2008	30	2,16	4,12	4,68	82,20
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2008	84	2,50	4,50	6,43	77,20
Плов из филе птицы	240	2008	311	13,80	15,12	34,12	315,64
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриент..	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	895			28,17	29,20	108,56	799,80
ИТОГО за день:				52,07	54,72	213,41	1448,30

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 31 января 2024 г.

Школа № 436

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	1,02	0,87	12,00	115,50
Омлет с зеленым горошком	130/20	2011	233	11,51	13,24	14,84	232,94
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	510			16,10	16,78	69,87	559,75
Обед							
Рыба под маринадом	50/50	2008	61	9,50	9,20	6,20	146,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	1,80	2,15	17,20	81,70
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	12,74	16,26	31,44	425,60
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,11	37,00	150,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	940			33,85	33,08	131,87	1035,16
ИТОГО за день:				49,95	49,86	201,74	1594,91

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 01 февраля 2024 г.

Школа №

438

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/30	2008	225	16,02	17,86	52,29	424,28
Чай с молоком	200	2012	394	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
ИТОГО:	715			25,16	25,01	105,81	746,28
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	2008	231	10,35	7,20	6,15	159,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	970			27,14	26,18	109,58	780,16
ИТОГО за день:				52,30	51,19	215,39	1526,44

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 02 февраля 2024 г.

Школа №

436

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,03	8,10	27,90	185,20
Бутерброд с джемом и маслом сливочным	15/5/20	2011	2	2,20	0,87	24,00	132,00
Чай с молоком	200	2012	394	2,89	2,45	19,45	104,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	565			12,19	12,79	91,98	525,51
Обед							
*Винегрет овощной с сельдью	60/20	2008	52	2,70	7,40	5,00	138,60
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2008	101	2,10	2,20	15,20	73,60
Голубцы ленивые	240	2008	306	15,68	14,88	44,28	403,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	915			30,59	30,04	123,68	939,26
ИТОГО за день:				42,78	42,83	215,66	1464,77

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 03 февраля 2024 г.

Школа №

436

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с морковью	150	2012	217	10,10	4,75	17,70	262,50
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	30	к/к	к/к	1,40	1,40	3,75	48,70
ИТОГО:	540			15,32	15,62	62,48	581,11
Обед							
Салат из квашеной капусты*	60	2008	40	0,96	3,06	5,62	52,00
Суп из овощей	200	2008	95	2,40	3,36	8,16	72,80
Рагу из птицы	240	2008	309	14,69	15,63	23,18	331,89
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	895			27,36	27,61	106,89	803,55
ИТОГО за день:				42,68	43,23	169,37	1384,66

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"
Директор школы

ООО "Кавалер"
с 12-18

МЕНЮ

на 29 января 2024 г

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	2008	190	12,06	12,97	26,84	265,16
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	2,34	1,36	15,16	83,87
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			19,36	19,14	77,83	556,22
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	120	2011	52	1,68	4,80	9,90	111,36
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Тефтели из говядины в соусе томатном	100/50	2008	283	15,73	15,45	25,20	259,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,20	6,86	21,29	187,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1020			34,97	34,89	139,94	1038,57
Итого за день:				54,33	54,03	217,77	1594,79

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

