

"Согласовано"

Директор школы:

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 04 сентября 2023 г.

Школа №



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	14,03	6,50	19,77	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	1,28	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>575</b>			<b>19,88</b>	<b>19,55</b>	<b>78,04</b>	<b>571,19</b>
<b>Обед</b>							
*Винегрет овощной	100	2008	51	2,66	3,04	4,95	90,38
Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	250/5/5	2008	85	1,40	10,10	6,60	123,00
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	21,40	14,80	36,20	436,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1165</b>			<b>41,06</b>	<b>41,13</b>	<b>160,67</b>	<b>1261,40</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>60,94</b>	<b>60,68</b>	<b>238,71</b>	<b>1832,59</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:







"Согласовано"

Директор школы



*М.А. Семенов*

# МЕНЮ на 06 сентября 2023 г.

ООО "Кавалер"

с 12-18

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	18,90	19,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>			<b>26,46</b>	<b>26,73</b>	<b>109,43</b>	<b>703,46</b>
<b>Обед</b>							
*Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с фасолью	250	2008	99/73	6,40	4,50	18,60	141,00
Биточки рыбные	120	2008	239	11,60	9,12	19,00	271,20
Пюре из овощей	180	2015	348	3,42	10,10	19,08	410,40
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	146,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Багон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1075</b>			<b>36,00</b>	<b>35,53</b>	<b>141,94</b>	<b>1307,42</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>62,46</b>	<b>62,26</b>	<b>251,37</b>	<b>2010,88</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством



"Согласовано"

Директор школы



*Гиппенко*

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 07 сентября 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	1,28	9,80	8,75	128,33
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	2008	184	16,20	9,01	32,00	230,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>			<b>20,85</b>	<b>20,86</b>	<b>83,07</b>	<b>561,48</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	132,65
Котлета руб. из птицы	100	2008	314	18,60	14,20	17,00	270,00
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1095</b>			<b>46,48</b>	<b>36,99</b>	<b>146,35</b>	<b>1186,87</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>67,33</b>	<b>57,85</b>	<b>229,42</b>	<b>1748,35</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



1186,87  
1748,35



"Согласовано"

Директор школы



*М.А. Гиния*

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 08 сентября 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная" / из пшена с яблоками /	200	2008	187	15,03	18,32	47,77	265,50
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	1,72	0,97	20,58	134,91
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>26,27</b>	<b>26,14</b>	<b>103,27</b>	<b>647,26</b>
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	100	к/к	к/к	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	2008	80	6,75	12,04	10,08	275,50
Котлета рыбная Любительская	120	2008	241	8,70	4,32	9,20	132,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>960</b>			<b>28,34</b>	<b>27,25</b>	<b>112,63</b>	<b>913,55</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>54,61</b>	<b>53,39</b>	<b>215,90</b>	<b>1560,81</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



1100

1200

1300

1400

1500

1600

1700

1800

1900

2000

2100

2200

2300

2400

2500

2600

2700

2800

2900

3000

3100

3200

3300

3400

3500

3600

3700

3800

3900

4000

4100

4200

4300

4400

4500

4600

4700

4800

4900

5000

5100

5200

5300

5400

5500

5600

5700

5800

5900

6000

6100

6200

6300

6400

6500

6600

6700

6800

6900

7000

7100

7200

7300

7400

7500

7600

7700

7800

7900

8000

8100

8200

8300

8400

8500

8600

8700

8800

8900

9000

9100

9200

9300

9400

9500

9600

9700

9800

9900

10000

"Согласовано"

Директор школы:

ООО "Кавалер"

с 12-18

**МЕНЮ**

на 09 сентября 2023 г.

Школа №



*М.А. Кузнецова*

Наименование	Выход, г	технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/25/5	2008	3	5,17	9,57	10,88	151,91
Сырники из творога с морковью со сгущенным молоком	200/30	2008	221	16,45	15,26	60,84	593,70
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО:</b>	<b>745</b>			<b>31,49</b>	<b>31,73</b>	<b>124,93</b>	<b>1057,83</b>
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным/ до 28.02/							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	100	2008	40	1,60	5,10	9,37	86,67
Суп из овощей с говядиной	250/10	2008	95	5,50	4,88	10,20	116,10
Оладьи из печени	100	2008	290	9,20	11,56	10,66	238,76
Макаронные изделия отварные	180	2008	332	5,40	4,56	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Пирожок с яблоками	100	2008	451	5,50	5,20	20,00	200,00
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1040</b>			<b>35,67</b>	<b>35,61</b>	<b>154,88</b>	<b>1184,88</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>67,16</b>	<b>67,34</b>	<b>279,81</b>	<b>2242,71</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

